

Alpenreych Spa

Tauchen Sie ein in eine Welt alpiner, ayurvedischer und traditioneller Entspannungsbehandlungen.

Genießen Sie in unserem Alpenreych Spa erholende und auf Sie angepasste Wohlfühlbehandlungen für Seele & Geist mit hochwertigen ausgewählten Produkten. Ihre Auszeit soll für Sie ein unvergessliches Highlight werden.

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen beraten und informieren Sie gerne direkt an unserem Wellness Info Point (3. Stock) oder im Alpenreych Spa (5. Stock).

Sie erreichen uns auch telefonisch unter der internen **Nummer 815**.

Öffnungszeiten Alpenreych Spa (5. Stock)

täglich von 09.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Öffnungszeiten Wellness Info Point (3. Stock)

Je nach Verfügbarkeit-täglich von 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie...
Ihr Alpenreych Spa Team



*Wir bitten Sie, uns bei der Buchung oder bei Anwendungsbeginn über eine eventuelle Schwangerschaft zu informieren.
Behandlungen mit folgendem Symbol sind in der Schwangerschaft geeignet.*

MASSAGEN

Fingerspitzengefühl - Verwöhnklassiker

Hubertus Verwöhnmassage

Diese herrliche Massage steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft. Um eine optimale Tiefenentspannung zu erzielen, lassen wir Sie die Emulsionen mit Öl auswählen.
Ganzkörpermassage mit Kopf-Gesichtsmassage.

- Pflegend – feuchtigkeitsspendend – Apfel und Hagebutte
- Heilend – beruhigend - Kamille und Ringelblume
- Anregend – straffend – Meeresalge und Hyaluronsäure

Dauer: ca. 50 Min.

75,00 €

Hubertus Steinritual

Dieses besondere Ritual mit kalten Bergkristallen und warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahin schmelzen.

Dauer: ca. 75 Min.

96,00 €

Belvita Mountain-Active-Sportmassage

Die Kombination von aktivierendem Latschenkiefer- und Arnikaöl, Fußreflexstimulation und vitalisierenden Massagegriffen lösen alle Ihre Verspannungen und den Muskelkater in Luft auf.
Abschließend erfrischen wir Ihre Beine mit einem wohltuenden Beingel.

Beine

ca. 25 Min.

44,00 €

Beine und Rücken

ca. 45 Min.

67,00 €

Klassische Massage

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte und aktivierende Massage.

Ganzkörper

ca. 50 Min.

72,00 €

Teilmassage Rücken

ca. 25 Min.

42,00 €

Schulter/Nacken

ca. 20 Min.

39,00 €

Relaxing Head and Neck Massage - Team Dr. Joseph

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

Resonanz Massage Rücken

Dieses Programm löst hartnäckige Verspannungen.

Wirbelsäule und Gewebe werden bis in die Tiefe erwärmt. Dadurch aktiviert sich das Lymphsystem und reinigt den gesamten Rücken. Der Körper wird in Schwingungen gebracht. Klang, Massage von Energiepunkten und Schröpfung vereint, bringen Körper und Geist in Einklang.

1 Behandlung ca. 50 Min.

77,00 €

3 Behandlungen pro Person je ca. 50 Min.

185,00 €

NEU! Ich Atme!

Für mehr Vitalität und ein starkes Immunsystem. Diese besondere Massage am Rücken und Brustkorbbereich, öffnet und entkrampft die Atemwege und die Massage wirkt sich positiv auf die Lunge aus. Durch die Inhalation mit verschiedenen Kräutern, werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt.

Dauer ca. 50 Min.

76,00€

Aroma-Kräuterstempel-Massage

Genießen Sie eine Massage mit hochwertigen Ölen und warmen Kräuterstempeln.

In zauberhafte Duftwelten entführt, steigert sich das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Kraft und Vitalität.

Dauer: ca. 50 Min.

77,00 €

Honigmassage

Die Honigmassage wendet die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Körper an. Die Reflexzonen des Rückens regen die Organtätigkeit stark an. Schadstoffeinträgerungen und Verspannungen werden gelöst und das Gewebe tonisiert.

Dauer: ca. 50 Min.

74,00 €

Fußzonenmassage mit Fußbad

Entsprechende Reflexzonen des Fußes werden stimuliert und somit der Körper regeneriert und vitalisiert. Beginnend mit einem aktivierenden Fußbad.

Dauer: ca. 45 Min.

66,00 €

NEU! LomiLomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die Ihre Körperenergie wieder zum Fließen bringt. Die sanften Berührungen wirken ausgleichend, stressbefreiend und beruhigend auf Körper Geist und Seele.

Dauer: 75 Min.

115,00 €

Gsund Belvita Massage

Belvita hat für Sie diese einzigartige Wohlfühlanwendung entwickelt. Die für das Ritual eingesetzten Produkte kommen alle aus Südtirol. Ein wahres Gesundheitselixier – die Wohltat aus der Kraft der Natur, den natürlich heilenden Effekt der Pflanzenextrakte und die wohltuende Wirkung gekonnter Massagegriffe.

Wohltuendes Fußbad

Stimulierende Hand- und Arm Massage

Vitalisierendes Fußpeeling

Belebende Körpermassage

Gesicht und Dekolleté Massage

Feuchtigkeitsspendende Körperpackung

GSUND
Belvita Treatment

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

Kinderträume (4 Jahre bis 14 Jahre)

Aromamassage für unsere Kleinen

Dauer: ca. 20 Min.

33,00 €

Doppelter Genuss – Unsere Partnermassagen

Verwöhnzeit zu zweit. Ob mit Partner, Freund oder Freundin – Sie entscheiden.

Folgende ausgewählte Massagen können Sie gemeinsam in unserem Doppelliegeraum erleben.

Klassische Ganzkörpermassage, Abhyanga Massage, Hubertus Verwöhnmassage & Teilmassage

Ayurveda Alpine

Altbewährte Massagetechnik aus dem Ayurveda in Synergie mit heimischen Ölen, zeichnet diese besondere Massage aus.

Abhyanga Massage

Ist die klassische, ayurvedische Ölmassage, die den Körper in seinen Reinigungsprozessen unterstützt. Eignet sich sehr gut bei stressbedingten Krankheiten, Abgeschlagenheit und Müdigkeit.

Dauer: ca. 45 Min.

67,00 €

ca. 80 Min.

102,00 €

Mukabhyanga Massage - geeignet auch für

Entspannende ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté.

Der Gedankenfluss wird sortiert, angestaute Energie gelöst und Harmonie und innere Stärke geschenkt.

Dauer: ca. 25Min.

45,00 €

Upanaha Sveda Massage

Ausgleichende, entgiftende, ayurvedische Rückenmassage mit Heilerde Packung und Wärmebehandlung. Unterstützen die Reinigung und Stärkung von Muskeln, Bindegewebe, Wirbelsäule und Nerven.

Dauer: ca. 50 Min.

74,00 €

Udvartana

Ayurvedische Ganzkörper-Peeling-Massage mit einer Mischung aus grob gemahlene Kräutern und hochwertigen Pflegeölgüssen.

Diese Entschlackungsmassage ist stark stoffwechsellanregend und löst abgestorbene Hautzellen.

Dauer: ca. 40 Min. inklusive 10 Min. Duschzeit

65,00 €

Padabhyanga Massage (Fußmassage)

Entspannende und zugleich anregende Fußmassage, wirkt ausgleichend und beruhigend bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen.

Dauer: ca. 45 Min.

66,00 €

PEELINGS & PACKUNGEN

Samtweiches Gefühl

Frische und Schönheit für Ihre Haut

- Hubertuspeeling
- Heu- Aprikosenpeeling
- Aroma-Bergsalzpeeling

***Tipp:** Wir empfehlen vor allen Behandlungen ein Ganzkörperpeeling zu machen, damit die Haut gereinigt und die Poren bereit sind, Wirkstoffe aufzunehmen.*

Dauer: ca. 25 Min.

39,00 €

Dampfbadpackungen

Lassen Sie sich individuell beraten, welches Bad Ihren Erholungsbedürfnissen entspricht.

Traditionelles Heubad

Die Kraft der Almkräuter entspannen den Körper und Geist. Die schweißstreibende Wirkung führt zur Entschlackung und wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat und kräftigt das Immunsystem.

Dauer: ca. 40 Min.

49,00 €

Fangopackung

Fördert auf natürliche Art und Weise die Entgiftung und wirkt sehr belebend und stärkend auf unseren Bewegungsapparat.

Pflegepackung

Lässt Ihre Haut wieder mit Vitaminen und viel Feuchtigkeit aufleben, stärkt Ihre Zellregeneration und macht sie elastisch und geschmeidig.

Sport-Spezialpackung

Spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Verspannungen werden gelöst und Stress abgebaut.

Entschlackungspackung

Algen sind reich an wertvollen Mineralstoffen und –salzen. Das Gewebe wird mittels dieser Wirkstoffe durchblutet und entschlackt, die Haut gestrafft und durchfeuchtet.

je Packung

ca. 25 Min.

41,00 €

Peeling und Packung

ca. 50 Min.

66,00 €

Peeling, Packung und Teilmassage

ca. 80 Min.

102,00 €

KÖRPERBBEHANDLUNGEN

Power Detox

Für umfassendes Wohlbefinden und individuelle Schönheit.

Lymphstimulierende Massage

Manuelle, sanfte Massagetechnik, die den Lymphfluss richtig ins Fließen bringt.

Gesicht	ca. 25 Min.	41,00 €
Beine	ca. 45 Min.	62,00 €
Körper	ca. 50 Min.	71,00 €

Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen das Celluliteprogramm mit einer Algenpackung zu kombinieren für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung. Rundum definiert!

Dauer: ca. 50 Min.	79,00 €
ca. 80 Min. mit Algenpackung	96,00 €

NEU! Entschlackungs-Körperwickel

Der Stoffwechsel wird an den entsprechenden Zonen durch verschiedene Techniken-Anwendungen aktiviert. Die verschiedenen pflanzlichen Wirkstoffe-Produkte wirken stoffwechsellanregend, durchblutungsfördernd, entwässernd und bekämpfen Cellulite. Das Gewebe wird gestrafft und entwässert.

1 Wickelanwendung	ca. 80 Min.	99,00 €
3 Wickelanwendungen	je ca. 80 Min.	240,00 €

KOSMETIK

Zeit für Ihre Schönheit



Die perfekte Pflege Ihrer Visitenkarte

Maniküre ohne Farbnagellack	ca. 50 Minuten	48,00 €
Pediküre ohne Farbnagellack	ca. 50 Minuten	51,00 €
Maniküre inkl. Farbnagellack	ca. 60 Minuten	53,00 €
Pediküre inkl. Farbnagellack	ca. 60 Minuten	56,00 €
Wellnessmaniküre (Peeling, Massage, Packung, Lack)	ca. 70 Minuten	69,00 €
Wellnesspediküre (Fußbad, Peeling, Massage, Packung, Lack)	ca. 70 Minuten	71,00 €
Männer-Maniküre	ca. 40 Minuten	46,00 €
Männer-Pediküre (mit Fußmassage)	ca. 50 Minuten	51,00 €
Teenie-Maniküre (Feilen, Massage, Lack)	ca. 45 Minuten	43,00 €
Teenie-Pediküre (Feilen, Massage, Lack)	ca. 45 Minuten	43,00 €
nur Nagellack	ca. 15 Minuten	15,00 €

Permanent Lack


Maniküre mit Permanent Lack (inklusive Remove Set für zu Hause)	ca. 70 Minuten	71,00 €
Pediküre mit Permanent Lack (inklusive Remove Set für zu Hause)	ca. 70 Minuten	74,00 €
Entfernung von Permanent Lack (kein Gel)	ca. 15 Minuten	15,00 €

Beautyservice

Augenbrauenkorrektur	ca. 15 Minuten	16,00 €
Wimpern und Augenbrauen färben	ca. 25 Minuten	27,00 €
Wimpern oder Augenbrauen färben	ca. 15 Minuten	16,00 €
Oberlippendepilation	ca. 10 Minuten	15,00 €
Beine komplett mit Bikinizone	ca. 45 Minuten	47,00 €
Bein bis Knie	ca. 25-30 Minuten	30,00 €
Achsel	ca. 10-15 Minuten	17,00 €
Bikinizone	ca. 10-20 Minuten	17,00 €
Rücken oder Brust	ca. 20 Minuten	30,00 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung - geeignet auch für 

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Peel Of Maske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezial-Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 80 Min.

101,00 €

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit biodynamischer Liftings Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung und maximalen Effekt.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezial- Serum, bioenergetische Blütenstempel- Liftingmassage, Intensivmaske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 110 Min.

138,00 €

Express Power Lifting für den Mann

Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial- Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

Ultrasonic facial lift Treatment

Wählen Sie zwischen Team Dr. Joseph oder Babor Produkten

Erleben Sie ein völlig neues non- invasives Facelifting- Verfahren für eine verjüngerte und makellose Ausstrahlung. Die natürliche Hightech- Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Der Effekt zeigt sich durch ein sofort sichtbar glatteres, straffereres und aufgepolstertes Hauterlebnis. Dampfkompresse, Reinigung, Enzymultrasonic – Tiefenpeeling, Ultrasonic Repair oder Lifting, Tagespflege. Um die Wirkung langanhaltend zu verstärken, empfehlen wir, die Behandlung als Paket zu buchen.

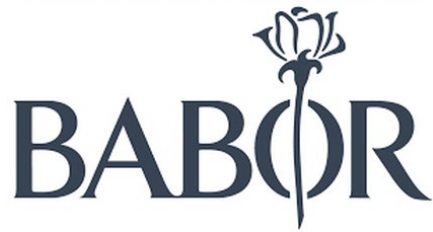
Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

Supreme ultrasonic facial lift (+ Maske und vitalisierende Massage)

Dauer: ca. 80 Min.

121,00 €



Skinovage- Klassische Gesichtspflege - geeignet auch für 

Maßgeschneiderte Behandlung für Ihren Hauttyp. Behandlungsschritte und Wirkstoffe werden individuell auf Sie zusammengestellt und ermöglichen so einen ersichtlichen Erfolg.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

ca. 80 Min.

101,00 €

HSR Lifting – The Ultimate Lifting Treatment

Das Schönheitshighlight der Extraklasse. Gesichtslifting der neuen Generation- für jugendliche Glätte, Spannkraft und Elastizität.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampullen Crash Kur, Lifting Massage, Maske, Abschlusspflege

Dauer ohne Ultraschall: ca. 80 Min.

112,00 €

Dauer mit Ultraschall: ca. 110 Min.

135,00 €

Babor Men Energy Treatment

Für eine frisch und vital aussehende, gepflegte Haut. Wohltuend, erhöht Widerstandskraft, Stressresistenz und Regenerationstätigkeit der Haut, stärkt die natürliche Schutzfunktion und die Zellmembran. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

79,00 €

Babor Eyes Treatment – Blickpunkt Augen

Intensive Pflege lässt Ihre Augen strahlen. Beruhigt, erfrischt, belebt und entspannt die Augenpartie. Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenfluid, Massage, Maske, Abschlusspflege

Augenbehandlung	ca. 25 Min.	43,00 €
Augenbehandlung, -korrektur & -brauen färben	ca. 45 Min.	72,00 €
Individuelle Gesichtsbehandlung & Augenbehandlung zum Aufpreis:		38,00 €

Kopf-Gesichtsmassage mit Wirkstoffen

Entspannt und löst die Kopfhaut und die Gesichtsmuskulatur; wirkt zudem erfrischend auf Ihre Ausstrahlung. Mit Spezialserum und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 45 Min. 62,00 €

PAKETE FÜR IHRE AUSZEIT

Ausgewählte Behandlungen wirkungsvoll kombiniert.

Hubertus-Paket

- Hubertus - Peeling ca. 25 Min.
- Hubertus Verwöhnmassage ca. 50 Min.
- Hubertus Steinritual ca. 75 Min.

2-3 Tage

168,00 €

Rückenrelax

- Fangopackung ca. 25 Min.
- Resonanz Massage Rücken ca. 50 Min.
- Relaxing Head & Neck Massage ca. 50 Min.
- Upanaha Sveda Massage ca. 50 Min.

3-4 Tage

217,00 €

Relax Paket

- Heu-Aprikosenpeeling ca. 25 Min.
- Tiefenwirksame Schönheitspflege
Team Dr Joseph oder Babor Skinovage
ca. 80 Min.
- Abhyanga Massage ca. 80 Min.

2-3 Tage

193,00 €

Kopf bis Fuß

- Aroma-Bergsalzpeeling ca. 25 Min.
- Pflegepackung ca. 25 Min.
- Mukabhyanga Massage ca. 25 Min.
- Padabhyanga Massage ca. 45 Min.

1-2 Tage

152,00 €

Entspannung Pur

(sanfte-entspannende Massagen)

- Udvartana Massage ca. 50 Min.
- Mukabhyanga Massage ca. 25 Min.
- Abhyanga Massage ca. 45 Min.
- Pflegepackung ca. 25 Min.

3-4 Tage

174,00 €

Entschlacken und Straffen

- Lymphdrainage Beine 45 Min.
- Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph ca. 50 Min.
- Entschlackungswickel ca. 80 Min.
- Entschlackungspackung ca. 25 Min.

4 Tage 255,00 €

Perfekte Ausstrahlung

- Ultrasonic facial lift ca. 50 Min.
- Supreme Ultrasonic facial lift ca. 80 Min.
- Kopf-Gesichtsmassage mit Wirkstoffen ca. 45 Min.

3 Tage 226,00 €

Männer Spezial

- Sportmassage Beine und Rücken ca. 45 Min.
- Babor Men Energy Treatment ca. 50 Min.
- Sport-Spezialpackung ca. 25 Min.
- Nacken-Schultermassage ca. 20 Min.

3 Tage 181,00 €

Für werdende Mama's



- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung Team Dr. Joseph **oder** Babor Skinovage ca. 50 Min.
- Maniküre oder Pediküre inkl. Farbnagellack ca. 60 Min.
- Kopf-Gesichtsmassage mit Wirkstoffen ca. 45 Min.

3-4 Tage 158,00 €

Teenie Traum (bis 16 Jahre)

- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung Team Dr. Joseph **oder** Babor Skinovage ca. 50 Min.
- Teenie-Maniküre oder Teenie-Pediküre ca. 45 Min.
- Teilkörpermassage ca. 25 Min.

2-3 Tage 131,00 €

*Die Spa-Pakete sind nicht auf mehreren Personen aufteilbar.
Die gebuchten Termine müssen wir bei kurzfristiger Stornierung voll in Rechnung stellen.*