

# Alpenreych Spa

Tauchen Sie ein in eine Welt alpiner, ayurvedischer und traditioneller Entspannungsbehandlungen.

Genießen Sie in unserem Alpenreych Spa erholende und auf Sie angepasste Wohlfühlbehandlungen für Seele & Geist mit hochwertigen ausgewählten Produkten. Ihre Auszeit soll für Sie ein unvergessliches Highlight werden.

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen beraten und informieren Sie gerne direkt an unserem Wellness Info Point (3. Stock) oder im Alpenreych Spa (5. Stock).

Sie erreichen uns auch telefonisch unter der internen **Nummer 815**.

## Öffnungszeiten Alpenreych Spa (5. Stock)

täglich von 09.00 Uhr bis 19.30 Uhr

## Öffnungszeiten Wellness Info Point (3. Stock)

Je nach Verfügbarkeit-täglich von 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie...  
Ihr Alpenreych Spa Team



*Wir bitten Sie, uns bei der Buchung oder bei Anwendungsbeginn über eine eventuelle Schwangerschaft zu informieren.  
Behandlungen mit folgendem Symbol sind in der Schwangerschaft geeignet.*

# MASSAGEN

## *Fingerspitzengefühl - Verwöhnklassiker*

### *Hubertus Verwöhnmassage*

Diese herrliche Massage steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft. Um eine optimale Tiefenentspannung zu erzielen, lassen wir Sie die Emulsionen mit Öl auswählen.

Ganzkörpermassage mit Kopf-Gesichtsmassage.

O Pflegend – feuchtigkeitsspendend – Apfel und Hagebutte

O Heilend – beruhigend - Kamille und Ringelblume

O Anregend – straffend – Meeresalge und Hyaluronsäure

Dauer: ca. 50 Min.

96,00 €

Dauer: ca. 75 Min.

144,00€

### *Hubertus Steinritual*

Dieses besondere Ritual mit kalten Bergkristallen und warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahin schmelzen.

Dauer: ca. 75 Min.

125,00 €

### *Klassische Massage*

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte und aktivierende Massage.

Ganzkörper

ca. 50 Min.

90,00 €

Teilmassage Rücken

ca. 25 Min.

53,00 €

Schulter/Nacken

ca. 20 Min.

49,00 €

### *Ich Atme!*

Für mehr Vitalität und ein starkes Immunsystem. Diese besondere Massage am Rücken und Brustkorbbereich, öffnet und entkrampft die Atemwege und wirkt sich positiv auf die Lunge aus. Durch die Inhalation mit verschiedenen Kräutern, werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt.

Dauer ca. 50 Min.

95,00€

### **Relaxing Head and Neck Massage - Team Dr. Joseph**

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

Dauer: ca. 50 Min.

98,00 €

### **Resonanz Massage Rücken**

Dieses Programm löst hartnäckige Verspannungen. Wirbelsäule und Gewebe werden bis in die Tiefe erwärmt. Dadurch aktiviert sich das Lymphsystem und reinigt den gesamten Rücken. Der Körper wird in Schwingungen gebracht. Klang, Massage von Energiepunkten und Schröpfung vereint, bringen Körper und Geist in Einklang.

1 Behandlung ca. 50 Min.

96,00 €

3 Behandlungen pro Person je ca. 50 Min.

240,00 €

(Zu diesem Paket bekommen Sie natürliche Kapseln für Ihr inneres Wohlbefinden dazu)

### **Belvita Mountain-Active-Sportmassage**

Die Kombination von aktivierendem Latschenkiefer- und Arnikaöl, Fußreflexstimulation und vitalisierenden Massagegriffen lösen alle Ihre Verspannungen und den Muskelkater in Luft auf. Abschließend erfrischen wir Ihre Beine mit einem wohltuenden Beingel.

Beine ca. 25 Min.

55,00 €

Beine und Rücken ca. 45 Min.

86,00 €

### **Aroma-Kräuterstempel-Massage**

Genießen Sie eine Massage mit hochwertigen Ölen und warmen Kräuterstempeln. In zauberhafte Duftwelten entführt, steigert sich das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Kraft und Vitalität.

Dauer: ca. 50 Min.

96,00 €

### LomiLomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die Ihre Körperenergie wieder zum Fließen bringt. Die sanften Berührungen wirken ausgleichend, stressbefreiend und beruhigend auf Körper Geist und Seele.

Dauer: ca. 75 Min  
ca. 100 Min.

144,00€  
192,00€

### Shiatsu Massage (bitte in bequemer Kleidung kommen)

Shiatsu ist eine Druckmassage nach fernöstlicher Tradition, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Durch sanften, tiefwirkenden Druck nimmt die Massage positiven Einfluss auf ihre Lebensenergie. Dabei liegen Sie bequem bekleidet auf einer weichen Matte am Boden.

Dauer: ca. 50 Min.

106,00€

### NEU! SCHWANGERSCHAFTS-Shiatsu (bitte in bequemer Kleidung kommen)



Shiatsu ist eine Druckmassage nach fernöstlicher Tradition. Die sanften manuellen Techniken wirken beruhigend, ausgleichend und stärkend auf Mutter und Kind. Dabei liegen Sie bequem auf der Massageliege.

Dauer: ca. 50 Min.

99,00€

### NEU! Traditionelle Thai Yoga Massage (bitte in bequemer Kleidung kommen)

Diese kraftvoll, energetische und dynamische Massagetechnik ist eine Verbindung von Yoga, Akupressur und Meditation. Als Hauptwirkung gilt eine spürbare Erhöhung des Energieflusses, Öffnung der Meridiane, sowie eine Stärkung und Entspannung am ganzen Körper und Geist. Diese Methode wird ohne Öl auf einer weichen Matte auf dem Boden durchgeführt.

Dauer: ca. 70 Min.

145,00€

## NEU! Schwangerschafts- Massage



Zeit zu zweit!

Raum schaffen für Mutter und Kind.

Zur Ruhe kommen, innere Balance finden und die Bindung zum Baby stärken.

Genießen Sie eine wohltuende Ganzkörper- Massage individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst.

Bitte teilen Sie uns eventuelle Krankheiten und Beschwerden mit.

Dauer: ca. 50 Min.

90€

ca.75 Min

135€

## Fußzonenmassage mit Fußbad

Entsprechende Reflexzonen des Fußes werden stimuliert und somit der Körper regeneriert und vitalisiert.

Beginnend mit einem aktivierenden Fußbad.

Dauer: ca. 45 Min.

82,00 €

## Gsund Belvita Massage

Belvita hat für Sie diese einzigartige Wohlfühlanwendung entwickelt. Die für das Ritual eingesetzten Produkte kommen alle aus Südtirol. Ein wahres Gesundheitselixier – die Wohltat aus der Kraft der Natur, den natürlich heilenden Effekt der Pflanzenextrakte und die wohltuende Wirkung gekonnter Massagegriffe.

Wohltuendes Fußbad

Stimulierende Hand- und Arm Massage

Vitalisierendes Fußpeeling

Belebende Körpermassage

Gesicht und Dekolleté Massage

Feuchtigkeitsspendende Körperpackung

# GSUND

Belvita Treatment

Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

## Kinderträume (4 Jahre bis 14 Jahre)

Aromamassage für unsere Kleinen

Dauer: ca. 20 Min.

38,00 €

# Ayurveda Alpine

Altbewährte Massagetechnik aus dem Ayurveda in Synergie mit heimischen Ölen,  
zeichnet diese besondere Massage aus.

## Abhyanga Massage

Ist die klassische, ayurvedische Ölmassage, die den Körper in seinen Reinigungsprozessen unterstützt. Eignet sich sehr gut bei stressbedingten Krankheiten, Abgeschlagenheit und Müdigkeit.

Dauer: ca. 45 Min.

84,00 €

ca. 80 Min.

127,00 €

## Mukabhyanga Massage - geeignet auch für



Entspannende ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté.

Der Gedankenfluss wird sortiert, angestaute Energie gelöst und Harmonie und innere Stärke geschenkt.

Dauer: ca. 25 Min.

56,00 €

## Upanaha Sveda Massage

Ausgleichende, entgiftende, ayurvedische Rückenmassage mit Heilerde Packung und Wärmebehandlung. Unterstützen die Reinigung und Stärkung von Muskeln, Bindegewebe, Wirbelsäule und Nerven.

Dauer: ca. 50 Min.

93,00 €

## Udvartana

Ayurvedische Ganzkörper-Peeling-Massage mit einer Mischung aus grob gemahlenden Kräutern und hochwertigen Pflegeölgüssen.

Diese Entschlackungsmassage ist stark stoffwechselanregend und löst abgestorbene Hautzellen.

Dauer: ca. 40 Min. inklusive 10 Min. Duschzeit

81,00 €

## Padabhyanga Massage (Fußmassage)

Entspannende und zugleich anregende Fußmassage, wirkt ausgleichend und beruhigend bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen.

Dauer: ca. 45 Min.

82,00 €

# PEELINGS & PACKUNGEN

## *Samtweiches Gefühl*

Frische und Schönheit für Ihre Haut

- Hubertuspeeling
- Heu- Aprikosenpeeling
- Aroma-Salzpeeling

*Tipp: Wir empfehlen vor allen Behandlungen ein Ganzkörperpeeling zu machen, damit die Haut gereinigt und die Poren bereit sind, Wirkstoffe aufzunehmen.*

Dauer: ca. 25 Min.

49,00 €

### Packungen

Lassen Sie sich individuell beraten und genießen Sie die Schwerelosigkeit in unserer Sofpackwanne.

#### Traditionelles Heubad

Die Kraft der Almkräuter entspannen den Körper und Geist. Die schweißtreibende Wirkung führt zur Entschlackung und wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat und kräftigt das Immunsystem.

Dauer: ca. 40 Min.

62,00 €

#### Fangopackung

Fördert auf natürliche Art und Weise die Entgiftung und wirkt sehr belebend und stärkend auf unseren Bewegungsapparat.

#### Sport-Spezialpackung

Spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Verspannungen werden gelöst und Stress abgebaut.

#### Pflegepackung

Lässt Ihre Haut wieder mit Vitaminen und viel Feuchtigkeit aufleben, stärkt Ihre Zellregeneration und macht sie elastisch und geschmeidig.

#### Entschlackungspackung

Algen sind reich an wertvollen Mineralstoffen und –salzen. Das Gewebe wird mittels dieser Wirkstoffe durchblutet und entschlackt, die Haut gestrafft und durchfeuchtet.

je Packung ca. 25 Min.  
Peeling und Packung ca. 50 Min.  
Peeling, Packung und Teilmassage ca. 80 Min.

52,00 €  
85,00 €  
125,00 €

# KÖRPERBEHANDLUNGEN

## Power Detox

Für umfassendes Wohlbefinden und individuelle Schönheit.

### Lymphstimulierende Massage *geeignet auch für*

Manuelle, sanfte Massagetechnik, die den Lymphfluss richtig ins Fließen bringt.

Gesicht	ca. 25 Min.	52,00 €
Beine	ca. 45 Min.	78,00 €
Körper	ca. 50 Min.	89,00 €

### Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen das Celluliteprogramm mit einer Algenpackung zu kombinieren für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung. Rundum definiert!

Dauer: ca. 50 Min.	98,00 €
ca. 80 Min. mit Algenpackung	139,00 €

### Entschlackungs-Körperwickel

Der Stoffwechsel wird an den entsprechenden Zonen durch verschiedene Techniken-Anwendungen aktiviert. Die verschiedenen pflanzlichen Wirkstoff-Produkte wirken stoffwechsellregend, durchblutungsfördernd, entwässernd und bekämpfen Cellulite. Das Gewebe wird gestrafft und entwässert.

1 Wickelanwendung	ca. 80 Min.	123,00 €
3 Wickelanwendungen	je ca. 80 Min.	309,00 €

(Zu diesem Paket bekommen Sie natürliche Kapseln für Ihr inneres Wohlbefinden dazu)



# KOSMETIK

Zeit für Ihre Schönheit



## Die perfekte Pflege Ihrer Visitenkarte

Maniküre ohne Farbnagellack	ca. 50 Min.	60,00 €
Pediküre ohne Farbnagellack	ca. 50 Min.	64,00 €
Maniküre inkl. Farbnagellack	ca. 60 Min.	66,00 €
Pediküre inkl. Farbnagellack	ca. 60 Min.	70,00 €
Wellnessmaniküre (Peeling, Massage, Packung, Lack)	ca. 70 Min.	86,00 €
Wellnesspediküre (Fußbad, Peeling, Massage, Packung, Lack)	ca. 70 Min.	89,00 €
Männer-Maniküre	ca. 40 Min.	55,00 €
Männer-Pediküre (mit Fußmassage)	ca. 50 Min.	62,00 €
Teenie-Maniküre (Feilen, Massage, Lack)	ca. 45 Min.	50,00 €
Teenie-Pediküre (Feilen, Massage, Lack)	ca. 45 Min.	50,00 €
nur Nagellack	ca. 15 Min.	18,00 €

## Permanent Lack (kein Gel)

Maniküre mit Permanent Lack (inklusive Remove Set für zu Hause)	ca. 70 Min.	89,00 €
Pediküre mit Permanent Lack (inklusive Remove Set für zu Hause)	ca. 70 Min.	93,00 €
Entfernung von Permanent Lack (kein Gel)	ca. 15 Min.	18,00 €

## Beautyservice

Augenbrauenkorrektur	ca. 15 Min.	19,00 €
Wimpern und Augenbrauen färben	ca. 25 Min.	32,00 €
Wimpern oder Augenbrauen färben	ca. 15 Min.	19,00 €


## Depilation

Oberlippe	ca. 10 Min.	16,00 €
Kinn	ca. 10 Min.	18,00 €
Beine komplett mit Bikinizone	ca. 45 Min.	59,00 €
Bein bis Knie	ca. 25-30 Min.	38,00 €
Achsel	ca. 10-15 Min.	20,00 €
Arme	ca. 15-20 Min.	29,00 €
Bikinizone	ca. 10-20 Min.	22,00 €
Rücken oder Brust	ca. 20-35 Min.	38,00 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

# TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

## SÜDTIROL

*Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung* - *geeignet auch für* 

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Peel Of Maske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

*Tiefenwirksame Schönheitspflege*

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezial-Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 80 Min.

132,00 €

*Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting*

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit biodynamischer Liftings Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung und maximalen Effekt.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezial- Serum, bioenergetische Blütenstempel- Liftingmassage, Intensivmaske und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 110 Min.

179,00 €

### *Express Power Lifting für den Mann*

Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Lymphstimulation, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial- Serum, Intensivmaske, Dekolleté-Nackentherapie und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

### *Ultrasonic facial lift Treatment*

**Wählen Sie zwischen Team Dr. Joseph oder Babor Produkten**

Erleben Sie ein völlig neues non- invasives Facelifting- Verfahren für eine verjüngerte und makellose Ausstrahlung. Die natürliche Hightech- Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Der Effekt zeigt sich durch ein sofort sichtbar glatteres, straffer und aufgepolstertes Hauterlebnis. Dampfkompressen, Reinigung, Enzymultrasonic – Tiefenpeeling, Ultrasonic Repair oder Lifting, Tagespflege. Um die Wirkung langanhaltend zu verstärken, empfehlen wir, die Behandlung als Paket zu buchen.

Dauer: ca. 50 Min.

129,00 €

**Supreme ultrasonic facial lift (+ Maske und vitalisierende Massage)**

Dauer: ca. 80 Min.

158,00 €



**Skinovage- Klassische Gesichtspflege** - geeignet auch für 

Maßgeschneiderte Behandlung für Ihren Hauttyp. Behandlungsschritte und Wirkstoffe werden individuell auf Sie zusammengestellt und ermöglichen so einen ersichtlichen Erfolg.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

ca. 80 Min.

132,00 €

**HSR Lifting – The Ultimate Lifting Treatment**

Das Schönheitshighlight der Extraklasse. Gesichtslifting der neuen Generation- für jugendliche Glätte, Spannkraft und Elastizität.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampullen Crash Kur, Lifting Massage, Maske, Abschlusspflege

Dauer ohne Ultraschall: ca. 80 Min.

146,00 €

Dauer mit Ultraschall: ca. 110 Min.

175,00 €

**Babor Men Energy Treatment**

Für eine frisch und vital aussehende, gepflegte Haut. Wohltuend, erhöht Widerstandskraft, Stressresistenz und Regenerationstätigkeit der Haut, stärkt die natürliche Schutzfunktion und die Zellmembran. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Dekolleté- Nackenmassage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

99,00 €

### *Kopf-Gesichtsmassage mit Wirkstoffen*

Entspannt und löst die Kopfhaut und die Gesichtsmuskulatur; wirkt zudem erfrischend auf Ihre Ausstrahlung. Mit Spezialserum und Abschlusspflege.

Dauer: ca. 45 Min.

81,00 €

### *Hydra Boost Treatment*

#### **Ampullen Intensivkur**

Der schnelle Fit – und Schönmacher für Ihre Haut. Ampullen sind schnelle Schönmacher, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden, rückstandslos einziehen und so effektiv und schnell wirken. Nie war Ihre Haut strahlender, frischer und praller!

Reinigung, Peeling, Ampullen (3 Stück), Maske, Abschlusspflege

Dauer: ca. 25 Min.

86,00€

### *Babor Eyes Treatment – Blickpunkt Augen*

Intensive Pflege lässt Ihre Augen strahlen. Beruhigt, erfrischt, belebt und entspannt die Augenpartie.

Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenfluid, Massage, Maske, Abschlusspflege

Augenbehandlung

ca. 25 Min.

56,00 €

Augenbehandlung, -korrektur & -brauen färben

ca. 45 Min.

99,00 €

Individuelle Gesichtsbehandlung & Augenbehandlung zum Aufpreis:

50,00 €

# PAKETE FÜR IHRE AUSZEIT

Ausgewählte Behandlungen wirkungsvoll kombiniert.

Zu jedem Paket bekommen Sie natürliche Kapseln für Ihr inneres Wohlbefinden dazu.

## Hubertus-Paket

- Hubertus - Peeling ca. 25 Min.
- Hubertus Verwöhnmassage ca. 50 Min.
- Hubertus Steinritual ca. 75 Min.

2-3 Tage

236,00 €

## Rückenrelax

- Resonanz Massage Rücken ca. 50 Min.
- Relaxing Head & Neck Massage ca. 50 Min.
- Upanaha Sveda Massage ca. 50 Min.
- Fangopackung ca. 25 Min.

3-4 Tage

288,00 €

## Relax Paket

- Heu-Aprikosenpeeling ca. 25 Min.
- Tiefenwirksame Schönheitspflege  
Team Dr Joseph **oder** Babor Skinovage  
ca. 80 Min.
- Abhyanga Massage ca. 80 Min.

2-3 Tage

266,00 €

## Entspannung Pur

(sanfte-entspannende Massagen)

- Heu-Aprikosenpeeling ca. 25 Min.
- Mukabhyanga Massage ca. 25 Min.
- Abhyanga Massage ca. 45 Min.
- Pflegepackung ca. 25 Min.

3-4 Tage

213,00 €

### Entschlacken und Straffen

- Lymphdrainage Beine 45 Min.
- Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph ca. 50 Min.
- Entschlackungswickel ca. 80 Min.
- Entschlackungspackung ca. 25 Min.

4 Tage

298,00 €

### Perfekte Ausstrahlung

- Supreme Ultrasonic facial lift ca. 80 Min.
- Ultrasonic facial lift ca. 50 Min.
- Hydra Boost Treatment 25 Min.

3 Tage

320,00 €

### Männer Spezial

- Sportmassage Beine und Rücken ca. 45 Min.
- Sport-Spezialpackung ca. 25 Min.
- Nacken-Schultermassage ca. 20 Min
- Männer-Pediküre mit Fußmassage ca. 50 Min.

3 Tage

220,00 €

### Für werdende Mama's



- Intensiv reinigende Gesichtbehandlung Team Dr. Joseph **oder** Babor Skinovage ca. 50 Min.
- Maniküre oder Pediküre inkl. Farbnagellack ca. 60 Min.
- Lymphdrainage Körper ca. 50 Min.

3-4 Tage

222,00 €

*Die SPA-Pakete sind nicht auf mehreren Personen aufteilbar.  
Die gebuchten Termine müssen wir bei kurzfristiger Stornierung voll in Rechnung stellen.*

