

Alpenreych Spa

Immergetevi in un regno di trattamenti alpini,
ayurvedici e tradizionali

Godetevi trattamenti di benessere rilassanti e personalizzati per l'anima e lo spirito
con prodotti selezionati di alta qualità nella nostra Alpenreych Spa.
Il tempo che dedicate al vostro benessere diventerà un momento indimenticabile per voi.

Il nostro personale qualificato sarà lieto di consigliarvi e informarvi
direttamente presso il Wellness Info Point (3° piano) o nella Alpenreych Spa (5° piano).

Potete anche raggiungerci per telefono al **numero interno 815**.

Orari di apertura Alpenreych Spa (5° piano)

Ogni giorno dalle ore 09.00 alle ore 19.30

Orari di apertura Wellness Info Point (3° piano)

Secondo la disponibilità – ogni giorno dalle ore 14.00 alle ore 19.30

Non vediamo l'ora di coccolarvi!
Il Vostro Alpenreych Spa-Team



*Vi chiediamo gentilmente di informarci
relativamente ad un'eventuale gravidanza
al momento della prenotazione o all'inizio
del trattamento.*

*I trattamenti con il seguente simbolo sono
adatti durante la gravidanza.*

MASSAGGI

Magia a fior di pelle

Massaggio vizioso Hubertus

Questo meraviglioso rituale accresce il benessere corporeo, donando nuova vitalità ed energia. Per ottenere un rilassamento in profondità, lasciamo a voi la scelta delle emulsioni con olio. Massaggio completo con massaggio di testa e viso.

- O Curativo - idratante - mela e rosa canina
- O Guarigione - calmante - camomilla e calendula
- O Stimolante - rassodante - alghe marine e acido ialuronico

Durata: ca. 50 min.	96,00 €
Durata: ca. 75 Min.	144,00€

Rituale Hubertus con pietre

Questo particolare rituale con cristalli freddi di montagna e pietre calde vulcaniche vi regala nuove forze per la vita quotidiana. Il corpo può recuperare energia tramite il cristallo di montagna e sciogliere le tensioni grazie alle pietre calde vulcaniche.

Durata: ca. 75 min.	125,00 €
---------------------	----------

Massaggio classico

Stimolante, tonificante e rigenerante, adattato alle esigenze individuali.

O Massaggio completo	ca. 50 min.	90,00 €
O Massaggio alla schiena	ca. 25 min.	53,00 €
O Massaggio di nuca e spalle	ca. 20 min.	49,00 €

lo respiro!

Rafforza il sistema immunitario e accresce la vitalità. Questo massaggio particolare si concentra sulla schiena e il petto, aprendo e liberando le vie respiratorie. Gli oli essenziali purissimi hanno un effetto balsamico e rinforzante.

Durata ca. 50 min.	95,00€
--------------------	--------

Relaxing Head and Neck Massage – Team Dr. Joseph

In questo particolare trattamento, effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali, viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle.

Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

Durata: ca. 50 min.

98,00 €

Massaggio della schiena con risonanza

Questo trattamento scioglie le tensioni più ostinate, riscaldando in profondità la colonna vertebrale e i tessuti. Così facendo, viene riattivato il sistema linfatico, depurando la schiena. Il corpo viene messo in vibrazione mediante l'unione di suono, massaggio dei punti energetici e frizione, riacquisendo così il suo equilibrio e liberandosi da scorie e blocchi.

O 1 trattamento

ca. 50 min.

96,00 €

O 3 trattamenti a persona

ca. 50 min. cadauno

240,00 €

(Questo pacchetto contiene capsule naturali per il vostro benessere interiore)

Belvita mountain active massaggio sportivo

La combinazione di olio di pino mugo ed arnica, stimolazione dei punti riflessogeni e manipolazioni rivitalizzanti, favorisce lo scioglimento di tutte le tensioni e la scomparsa di dolori muscolari. Infine, le gambe verranno rinfrescate con un benefico gel specifico.

O Gambe

ca. 25 min.

55,00 €

O Gambe e schiena

ca. 45 min.

86,00 €

Massaggio aromatico con timbri alle erbe

Godetevi un massaggio con oli preziosi e timbri caldi alle erbe aromatiche. Verrete catapultati in mondi magici di meravigliose fragranze, che regalano al corpo benessere, nuova forza e vitalità.

Durata: ca. 50 min.

96,00 €

LomiLomi Nui

Il Lomi Lomi Nui è un massaggio tradizionale hawaiano completo, che dona nuovo vigore ed energia al corpo. I tocchi delicati hanno un effetto equilibrante, antistress e calmante su corpo, mente e anima.

Durata: ca. 75 min.
ca. 100 min.

144,00€

192,00€

Massaggio Shiatsu (si prega di venire con vestiti comodi)

Lo shiatsu è un massaggio a pressione secondo la tradizione dell'Estremo Oriente che armonizza corpo, mente ed anima. Il massaggio ha un'influenza positiva sull'energia vitale della persona, attraverso una pressione delicata ed un'azione profonda. Tutto ciò comodamente vestiti, sdraiati al suolo su una morbida stuoia.

Durata: ca. 50 min.

106,00€

NUOVO! Massaggio Shiatsu in GRAVIDANZA (si prega di venire con vestiti comodi)



Lo shiatsu è un massaggio a pressione secondo la tradizione dell'Estremo Oriente. Le delicate tecniche manuali hanno un effetto calmante, equilibrante e rinforzante su madre e bambino. Ci si sdraia comodamente sul lettino da massaggio.

Durata: ca. 50 min.

99,00€

NUOVO! Massaggio Thai - Yoga tradizionale (si prega di venire con vestiti comodi)

Questa tecnica di massaggio potente, energetica e dinamica è una combinazione di yoga, digitopressione e meditazione. L'effetto principale è un notevole aumento del flusso energetico, l'apertura dei meridiani, il rafforzamento e il rilassamento di tutto il corpo e della mente. Questo metodo viene eseguito senza olio su una stuoia morbida.

Durata: 70 min.

145,00€

Massaggio plantare con pediluvio

Trattamento stimolante sulle zone riflesse del piede, che in tal modo rigenerano e rivitalizzano tutto il corpo. Si inizia con un pediluvio attivante.

Durata: ca. 45 min.

82,00 €

Gsund Belvita Massage

Belvita ha sviluppato uno speciale trattamento di benessere con prodotti provenienti esclusivamente dall'Alto Adige: un vero elisir di salute che dalle sorgenti alpine giunge direttamente sulla pelle. Un'iniezione di benessere che scaturisce dalla forza della natura, con l'effetto naturalmente terapeutico di estratti vegetali e l'azione benefica di sapienti manipolazioni.

- Pediluvio benefico
- Massaggio stimolante di mani e braccia
- Peeling ai piedi rivitalizzante
- Massaggio tonificante del corpo
- Massaggio di viso e décolleté
- Impacco idratante del corpo

GSUND
Belvita Treatment

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

Sogni dei bambini (4 anni fino a 14 anni)

Massaggio aromatico per i nostri piccoli

Durata: ca. 20 min.

38,00 €

Ayurveda Alpine

Questo speciale massaggio si basa sulla sinergia tra la tecnica tradizionale dell'Ayurveda e l'impiego di oli prodotti con essenze locali.

Massaggio Abhyanga

È il classico massaggio ayurvedico con oli caldi, che stimola i processi depurativi del corpo. Ideale in caso di disturbi provocati da stress, spossatezza e stanchezza.

Durata: ca. 45 min.

84,00 €

ca. 80 min.

127,00 €

Massaggio Mukabhyanga - adatto anche per

Massaggio ayurvedico rilassante della testa, viso, collo e décolleté. Favorisce un ordinato flusso di pensieri, scioglie i blocchi energetici e dona nuova armonia e forza interiore.

Durata: ca. 25 min.

56,00 €

Massaggio Upanaha Sveda

È un massaggio ayurvedico disintossicante della schiena con impacco d'argilla e trattamento termico. Favorisce la depurazione, rafforzando muscoli, tessuti, colonna vertebrale e nervi.

Durata: ca. 50 min.

93,00 €

Massaggio Udvartana

Un massaggio e peeling ayurvedico di tutto il corpo, eseguito con una miscela di erbe macinate grossolanamente e colate di olio di alta qualità. Questo massaggio depurativo stimola fortemente il metabolismo ed elimina le cellule morte della pelle.

Durata: ca. 40 min. incluso 10 min tempo di doccia

81,00€

Massaggio Padabhyanga (massaggio plantare)

Massaggio plantare ayurvedico. Rilassante e stimolante allo stesso tempo, con azione riequilibrante e calmante in caso di nervosismo, stress e disturbi del sonno.

Durata: ca. 45 min.

82,00 €

PEELING ED IMPACCHI

Sensazione vellutata

Freschezza e bellezza per la vostra pelle.

- O Hubertus peeling
- O Peeling al fieno e albicocca
- O Peeling ai sali aromatizzati

Durata: ca. 25 min.

49,00 €

Suggerimento: prima di ogni trattamento, vi consigliamo di effettuare un peeling completo del corpo, affinché la pelle sia perfettamente pulita, consentendo così ai pori di assorbire i principi attivi!

Impacchi

Lasciatevi consigliare individualmente e provate l'assenza di peso nella nostra vasca softpack.

Bagno di fieno tradizionale

Immersi nel fieno, dimenticherete ogni preoccupazione: l'energia delle erbe rilassa corpo e spirito, mentre la sudorazione ha un effetto disintossicante e positivo sull'apparato motorio, rinforzando anche il sistema immunitario.

Durata: ca. 40 min.

62,00 €

Impacco al fango

Favorisce la naturale depurazione ed esercita un effetto rivitalizzante e rinforzante sull'apparato motorio.

Impacco speciale sportivo

Dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli, rilassando le contratture e riducendo lo stress.

Impacco curativo

Rivitalizza la vostra pelle con vitamine e acqua, favorendo la rigenerazione cellulare e rendendo la pelle elastica e vellutata.

Impacco depurativo

Le alghe sono ricche di preziosi sali minerali che stimolano l'irrorazione sanguigna dei tessuti e la depurazione, con un effetto rassodante e idratante sulla pelle.

- | | | |
|---|-------------|----------|
| O Ogni impacco | ca. 25 min. | 52,00 € |
| O Peeling e impacco | ca. 50 min. | 85,00 € |
| O Peeling, impacco e massaggio parziale | ca. 80 min. | 125,00 € |

TRATTAMENTI CORPO

Power Detox

Massaggio linfostimolante adatto anche per 

Massaggio manuale delicato e liberatorio, che favorisce il flusso linfatico.

O Viso	ca. 25 min.	52,00 €
O Gambe	ca. 45 min.	78,00 €
O Corpo	ca. 50 min.	89,00 €

Detoxifying cellulite treatment – Team Dr. Joseph

Un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci, che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono il peeling corpo abbinato ad un trattamento stimolante con coppettazione, oltre che ad un massaggio modulato anticellulite.

Per un effetto ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un impacco alle alghe.

Il risultato: idratazione e riattivazione del metabolismo.

Durata: ca. 50 min.	98,00 €
ca. 80 min. con impacco alle alghe	139,00 €

Bendaggio depurativo corpo

Il metabolismo viene attivato nelle zone corrispondenti al bendaggio attraverso varie applicazioni e tecniche. I vari prodotti a base di erbe stimolano il metabolismo, favoriscono la circolazione, drenano il sangue e combattono la cellulite. Il tessuto viene stretto e drenato.

O 1 trattamento	ca. 80 min.	123,00 €
O 3 trattamenti	ca. 80 min. cadauno	309,00 €

(Questo pacchetto contiene capsule naturali per il vostro benessere interiore)

COSMETICA

Tempo per la vostra bellezza



Una cura perfetta come vostro biglietto da visita

Manicure senza smalto	ca. 50 min.	60,00 €
Pedicure senza smalto	ca. 50 min.	64,00 €
Manicure con smalto	ca. 60 min.	66,00 €
Pedicure con smalto	ca. 60 min.	70,00 €
Manicure Wellness (peeling, massaggio, impacco, smalto)	ca. 70 min.	86,00 €
Pedicure wellness (pediluvio, peeling, massaggio, impacco, smalto)	ca. 70 min.	89,00 €
Manicure uomo	ca. 40 min.	55,00 €
Pedicure uomo (con massaggio piedi)	ca. 50 min.	62,00 €
Teenie Manicure (limatura, massaggio, smalto)	ca. 45 min.	50,00 €
Teenie Pedicure (limatura, massaggio, smalto)	ca. 45 min.	50,00 €
Solo smalto	ca. 15 min.	18,00 €

Smalto semipermanente (no gel)

Manicure con smalto semipermanente (incluso kit rimozione smalto da portare a casa)	ca. 70 min.	89,00 €
Pedicure con smalto semipermanente (incluso kit rimozione smalto da portare a casa)	ca. 70 min.	93,00 €
Rimozione di smalto semipermanente (no gel)	ca. 15 min.	18,00 €

Servizi beauty

Regolazione delle sopracciglia	ca. 15 min.	19,00 €
Colorazione di ciglia e sopracciglia	ca. 25 min.	32,00 €
Colorazione di ciglia o sopracciglia	ca. 15 min.	19,00 €

Depilazione

Baffetti	ca. 10 min.	16,00 €
Mento	ca. 10 min.	18,00 €
Gambe e inguine	ca. 45 min.	59,00 €
Gambe fino al ginocchio	ca. 25-30 min.	38,00 €
Ascelle	ca. 10-15 min.	20,00 €
Braccia	ca. 15-20 min.	29,00 €
Inguine	ca. 10-20 min.	22,00 €
Schiena oppure petto	ca. 20-35 min.	38,00 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL



Trattamento viso intensivo purificante - adatto anche per

Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale. Stimolazione linfatica, pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, maschera peel-off e trattamento giorno.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

Trattamento viso cellular recreation

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle. Stimolazione linfatica, pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso, maschera intensiva e trattamento giorno.

Durata: ca. 80 min.

132,00 €

Trattamento viso intensivo bio lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: stimolazione linfatica, pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva e trattamento giorno.

Durata: ca. 110 min.

179,00 €

Express power lifting per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Stimolazione linfatica, pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio décolleté e crema finale.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

Ultrasonic facial lift Treatment

con prodotti di Team Dr. Joseph oppure Babor

Sperimenta una tecnica non- invasiva completamente nuova per ottenere un aspetto ringiovanito e immacolato. I principi funzionali naturali high-tech, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle. L'effetto è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata. Stimolazione linfatica, impacchi caldi, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, lifting o riparazione ultrasonica, trattamento giorno. Per mantenere il più a lungo possibile l'effetto del trattamento, si consiglia di prenotare i trattamenti come pacchetto.

Durata: ca. 50 min.

129,00 €

Supreme ultrasonic facial lift (+ maschera - massaggio viso)

Durata: ca. 80 min.

158,00 €



Skinovage- Trattamento viso classico - adatto anche per

Questo trattamento è personalizzato sul vostro tipo di pelle ed è quindi particolarmente efficace. Con risultati visibili e percepibili. Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, ampolla attiva, maschera e crema finale.

Durata: ca. 50 min.
ca. 80 min.

99,00 €
132,00 €

HSR Lifting – The Ultimate Lifting Treatment

Un viaggio per i sensi: un trattamento lifting anti-tèta, che dona alla pelle nuove energie ed un aspetto fresco e sgargiante. Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, cura di ampolle, massaggio lifting, maschera e crema finale.

Durata senza ultrasuono: ca. 80 min.
Durata con ultrasuono: ca. 110 min.

146,00 €
175,00 €

Babor Men Energy Treatment

Lasciatevi conquistare dalle innovative texture energizzanti per la pelle maschile. I potenti principi attivi contenuti nella formula rendono la pelle più resistente alle aggressioni esterne, facendo scomparire i segni di stress e stanchezza.

Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, ampolla attiva, maschera, massaggio décolleté e crema finale.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

Massaggio di testa e viso con siero speciale

Rilassante su cuoio capelluto e muscoli del viso, dona alla pelle una nuova luminosità. Con siero speciale e cura finale.

Durata: ca. 45 min.

81,00 €

Hydra Boost Treatment

Concentrati di fiale per un effetto immediato

Il trattamento che si adatta rapidamente e migliora i caratteri del viso. Le fiale sono abbellitori rapidi che vengono assorbiti particolarmente bene dalla pelle, senza lasciare residui, agendo in modo efficace e rapido. La vostra pelle non è mai stata così radiosa, fresca e rimpolpata!

Pulizia, peeling, fiale (3 pezzi), maschera e crema finale

Durata: ca 25 min.

86.00 €

Babor Eyes Treatment – Trattamento occhi

Trattamento intensivo che farà brillare gli occhi. Rinfresca, tonifica e rilassa la zona degli occhi. Pulizia, ampolla attiva, fluido rinfrescante, massaggio, maschera e crema finale.

O Trattamento occhi

ca. 25 min.

56,00 €

O Trattamento occhi, correzione e colorazione sopracciglia

ca. 45 min.

99,00 €

O Trattamento viso a scelta e trattamento occhi con un sovrapprezzo di

50,00 €

PACCHETTI BENESSERE

Trattamenti efficaci selezionati per fantastici pacchetti.

Ogni Pacchetto contiene capsule naturali per il vostro benessere interiore.

Pacchetto Hubertus

- Hubertus - Peeling ca. 25 min.
- Massaggio vizioso Hubertus ca. 50 min.
- Rituale Hubertus con pietre ca. 75 min.

2-3 giorni

236,00 €

Schiena sana e rilassata

- Impacco al fango ca. 25 min.
- Massaggio della schiena con risonanza ca. 50 min.
- Relaxing head and neck massage ca. 50 min.
- Massaggio Upanaha Sveda ca. 50 min.

3-4 giorni

288,00 €

Pacchetto relax

- Peeling al fieno e albicocche ca. 25 min.
- Trattamento viso intensivo purificante Team Dr Joseph oppure Babor Skinovage ca. 80 min.
- Massaggio Abhyanga ca. 80 min.

2-3 giorni

266,00 €

Puro relax

(massaggi delicati e rilassanti)

- Peeling al fieno e albicocche ca. 25 min.
- Massaggio Mukabhyanga ca. 25 min.
- Massaggio Abhyanga ca. 45 min.
- Impacco curativo ca. 25 min.

3-4 giorni

213,00 €

Snelli e in forma

- Massaggio linfostimolante 45 min.
- Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph ca. 50 min.
- Bendaggi depurativi corpo ca. 80 min.
- Impacco depurativo ca. 25 min.

4 giorni

298,00 €

Aspetto perfetto

- Ultrasonic facial lift ca. 50 min.
- Supreme Ultrasonic facial lift ca. 80 min.
- Hydra Boost Treatment ca. 25 min.

3 giorni

320,00 €

Only for men

- Massaggio sportivo gambe e schiena ca. 45 min.
- Impacco speciale sportivo ca. 25 min.
- Massaggio di nuca-spalle ca. 20 min.
- Pedicure uomo con massaggio piedi ca. 50 min.

3 giorni

220,00 €

Per future mamme



- Trattamento viso Team Dr Joseph **oppure** Babor Skinovage ca. 50 min.
- Manicure o pedicure con smalto ca. 60 min.
- Massaggio linfostimolante corpo ca. 50 min.

3-4 giorni

222,00 €

*I pacchetti SPA non possono essere condivisi da più di una persona.
Qualora gli appuntamenti prenotati vengano annullati all'ultimo momento, saranno addebitati comunque per intero.*

